



Menu Scuole Comune di Baschi estivo



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SETTIMANA 1	Insalata di farro e verdure dadolate ⁽⁸⁾ Cosce di pollo ⁽⁴⁶⁾ Verdura cotta ^(*) <i>Pane comune e frutta fresca ^(*)</i>	Risotto al pomodoro ⁽²⁰⁾ Frittata ⁽³⁰⁾ Verdura cotta ^(*) <i>Pane integrale e frutta fresca ^(*)</i>	Pasta in bianco ⁽⁵⁾ Pesce al forno ⁽³¹⁾ Verdura cruda ^(*) <i>integrale e frutta fresca ^(*)</i>	Minestra in brodo vegetale ⁽¹⁰⁾ Spezzatino di tacchino ⁽³²⁾ Patate arrosto ^(*) $\frac{1}{2}$ <i>Pane comune e frutta fresca ^(*)</i>	Insalata di legumi misti e orzo ⁽²¹⁾ Formaggio morbido ^(*) Verdura cotta ^(*) <i>Pane comune e frutta fresca ^(*)</i>
SETTIMANA 2	Pasta olio e salvia ⁽⁵⁸⁾ Insalata di pollo con ortaggi e piselli ⁽⁴⁷⁾ <i>Pane integrale e frutta fresca ^(*)</i>	Pasta al pesto ⁽¹¹⁾ Pizzaiola di maiale ⁽⁴⁸⁾ Verdura cotta ^(*) <i>Pane comune e frutta fresca ^(*)</i>	Antipasto di verdura cruda ^(*) Risotto al pomodoro ⁽²⁰⁾ Formaggio fresco ^(*) <i>Pane comune e frutta fresca ^(*)</i>	Quadrucci con ceci ⁽¹⁶⁾ Frittata ⁽³⁰⁾ Verdura cruda ^(*) <i>Pane integrale e frutta fresca ^(*)</i>	Insalata di farro ⁽¹⁹⁾ Pesce al forno ⁽³¹⁾ Verdura cruda ^(*) <i>Pane comune e frutta fresca ^(*)</i>
SETTIMANA 3	Pasta al pomodoro ⁽²⁾ Frittata al grana ⁽³⁰⁾ Verdura cotta ^(*) <i>Pane integrale e frutta fresca ^(*)</i>	Crema di verdure con crostini di pane ⁽²⁶⁾ Pesce al forno ⁽³¹⁾ Verdura cruda ^(*) <i>Pane comune e frutta fresca ^(*)</i>	Gnocchi al ragù vegetale ⁽¹⁶⁾ Prosciutto cotto/crudo ^(*) Verdura cotta ^(*) <i>Pane integrale e frutta fresca</i>	Pasta alla marinara ⁽²⁾ Petto di tacchino ai ferri ⁽⁵⁰⁾ Verdura cotta ^(*) <i>Pane comune e frutta a fresca ^(*)</i>	Risotto ai legumi misti ⁽²¹⁾ Roast beef di vitello ⁽³⁵⁾ Verdura cruda ^(*) <i>Pane comune e frutta fresca ^(*)</i>
SETTIMANA 4	Riso con dadini di ortaggi e parmigiano ⁽⁸⁾ Formaggio morbido ⁽³⁹⁾ Verdura cruda ^(*) <i>Pane integrale e frutta fresca ^(*)</i>	Pasta al pomodoro ⁽²⁾ Pollo panato al forno ⁽⁴⁴⁾ Verdura cotta ^(*) <i>Pane comune e frutta fresca ^(*)</i>	Crema di borlotti con crostini di pane ⁽³⁴⁾ Frittata al forno scamorza e grana ⁽⁴⁰⁾ Verdura cruda ^(*) $\frac{1}{2}$ <i>Pane comune e frutta fresca ^(*)</i>	Risotto al pomodoro ⁽²⁰⁾ Straccetti agli aromi ⁽³⁷⁾ Verdura cruda ^(*) <i>Pane integrale e frutta fresca</i>	^(*) Pasta alle verdure ⁽⁶⁾ Pesce gratinato ⁽³¹⁾ Verdura cotta ^(*) <i>Pane comune e frutta fresca ^(*)</i>
SETTIMANA 5	Pasta alla marinara ⁽²⁾ Prosciutto crudo ^(*) Patate ^(*) <i>Frutta fresca ^(*)</i>	Pasta al sugo di pomodoro e fagioli ⁽¹³⁾ Scaloppa di maiale al limone ⁽⁵⁰⁾ Verdura cotta ^(*) <i>Pane comune e frutta fresca ^(*)</i>	Pasta aglio, olio e pane grattugiato ⁽⁴⁵⁾ Formaggio fresco ^(*) Verdura cruda ^(*) <i>Pane comune e frutta fresca ^(*)</i>	Risotto allo zafferano ⁽⁵⁸⁾ Pesce al pomodoro ⁽⁴⁰⁾ Verdura cruda ^(*) <i>Pane integrale e frutta fresca ^(*)</i>	Minestrone con orzo ⁽¹⁷⁾ Bocconcini di tacchino alla salvia ⁽⁵⁰⁾ Verdura cotta ^(*) <i>Pane comune e frutta fresca ^(*)</i>